

## بررسی اثر سمع دعا در کاهش درد زایمان در زنان نخست‌زای بستری در بیمارستان کوثر سال ۱۳۹۰

طیبه ملایی توانا\*\*\*

فاطمه کبیری راد\*\*\*

امیر جوادی\*\*

نضال آژ\*\*

مهتاب طاهری\*\*

زهرا شاهسون\*

### چکیده

**زمینه:** حدود نیمی از خانم‌های باردار حین زایمان از درد شدید و غیرقابل تحمل شکایت دارند. اضطراب و ترس معمولاً باعث افزایش درد در طی لیبر می‌شود. دعا یک کار شفابخش باستانی است که استفاده از آن در سیستم بهداشتی می‌تواند در کاهش اضطراب و ترس با متوجه کردن ذهن و قلب به سوی ذات اقدس پروردگار مؤثر واقع شود.

**هدف:** تعیین اثر سمع دعا در کاهش درد، طی فاز فعال زایمان در زنان نخست‌زای بستری در بیمارستان کوثر قزوین.

**مواد و روش‌ها:** این مطالعه بر روی ۶۸ نفر زن نخست‌زا که برای زایمان به بیمارستان کوثر قزوین مراجعه کردند انجام شد. شرایط ورود به مطالعه شامل بارداری ترم، دیلاتاسیون ۳-۴ سانت، سن ۱۸-۳۵ سال، جنین سالم و شرایط خروج از مطالعه داشتن اختلال شنوایی و آنومالی جنینی یا هرگونه بیماری طبی و اختلال در سیر زایمان بود. نمونه‌گیری به صورت آسان و نمونه‌ها به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. برای گروه مداخله استماع دعای نادعلی و در گروه شاهد زایمان به صورت معمول و بدون پخش دعا انجام شد. روند پیشرفت زایمان و شدت درد در چهار مرحله (یک مرحله قبل و سه مرحله بعد از مداخله) اندازه‌گیری شد. پس از جمع‌آوری داده‌ها، یافته‌ها در قالب جداول آماری، نمودار و شاخص‌های عددی ارائه گردید.

**یافته‌ها:** نتایج تحقیق نشان داد در شروع فاز زایمان و قبل از مداخله و همچنین در مرحله اول پس از مداخله اختلاف معنی‌داری بین شدت درد بین دو گروه مشاهده نشد. در مرحله دوم و سوم مداخله، متوسط شدت درد در گروه مداخله به ترتیب  $7/89 \pm 1/57$  و  $8/06 \pm 1/8$  و در گروه کنترل به ترتیب  $9/11 \pm 1/17$  و  $9/31 \pm 1/20$  بود. آزمون تی تست اختلاف معنی‌داری را در دو گروه در دو مرحله آخر زایمان نشان داد. (به ترتیب  $P=0/001$  و  $P=0/002$ ).

**نتیجه‌گیری:** استماع دعای نادعلی در کاهش درد حین زایمانی مؤثر می‌باشد و می‌تواند در کنار سایر روش‌های ضد درد برای آرام‌سازی فرایند زایمان استفاده گردد.

**کلیدواژه‌ها:** دعای نادعلی، نخست‌زا، کاهش درد زایمان

\* دانشجوی کارشناسی مامایی دانشکده پرستاری و مامایی قزوین

\*\* عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\*\* کارشناس مامایی